

# ほんものは

豊かな自然と心から



## カナダ

### カナダのブルーベリー 本物の自然の味



夏の終わりから秋の初めにかけて、カナダではブルーベリーの収穫の季節です。ブリティッシュ・コロンビア州、オンタリオ州、ケベック州、そして大西洋岸諸州で、優れた甘みの生食用ブルーベリーは手摘みされ、冷凍・加工用のブルーベリーは機械で大規模な収穫が行なわれます。

この素晴らしい味の果実の生産・輸出量で、カナダは米国に次いで世界第二位。ブルーベリーは価値が高い作物で、その小粒の青い実はこれまで常に貴重なものとして扱われてきており、カナダの先住民の間では何世紀にもわたって特に好まれる果物のひとつでした。ヨーロッパ人が到来するずっと前から、先住民は、野生のブルーベリーを冬の食糧用に燻製保存したり、ハニーとコーンミールと混ぜてブルーベリー・プディングを作ったり、咳止めにブルーベリーシロップを作っていました。今日、カナダでは野生種と栽培種の両方が商業的に栽培されていますが、これはカナダの果物の中ではほかに例がない区別として、ブルーベリー独特の特徴となっています。

#### ローブッシュ系とハイブッシュ系のブルーベリー

カナダは、「ローブッシュ系」ブルーベリーの世界最大の産地です。ローブッシュとは、野生種ブルーベリーの別称です。そのほとんどは、ケベック州と大西洋岸諸州で商業的に栽培されており、原産地は北米東部、木がない土地や焼き払われた土地で最もよく育ちます。野生種ブルーベリーは、生産者が播種しないという変わった作物で、生産者は地下ほふく茎によって自然に広がる立木の管理を行いません。管理された野生種ブルーベリーのほ場には、いくつもの地下ほふく茎の系統が存在していることがあるため、果実の外観のばらつきはよくありますが、優れた味は常に変わりません。

「ハイブッシュ系」は、栽培種のブルーベリー作物を指します。これは、20世紀前半に野生種からの品種改良で作られたものです。ハイブッシュ系ブルーベリーのほとんどはブリティッシュ・コロンビア州で栽培されています（93%）が、オンタリオ州、ケベック州、ノバスコシア州でも見られます。ハイブッシュ系はローブッシュ系より収穫期が早く、粒が大きく日持ちがするので、小売市場への出荷によく適しています。このため、ハイブッシュ系はその多くが生鮮で販売され、それとは対照的に、ローブッシュ系は加工・冷凍用にまわされます。





## 甘い栄養

カナダ産ブルーベリーは、パンケーキ、パイ、タルト、マフィン、フルーツソース、ケーキなどに入れて美味しく食べられますが、その他にも驚くほど多様な料理に利用できます。ブルーベリーの新鮮な自然の風味はポークやチキン、狩猟肉の味を引き立て、また、他のどのフルーツと組み合わせても美味しいデザートを作ることができます。ワイルドブルーベリー・ジュースは比較的新しい製品ですが、2005年には世界ジュース評議会の最優秀新種ジュース革新賞を受賞しています。

市場の需要のため、ブルーベリーの栽培面積と生産量は、野生種、栽培種ともに、過去10年間に劇的に増加しました。需要拡大の要因のひとつは、いくつかのベリーに自然に含まれる食物性抗酸化物質の健康上の利点に関する意識の高まりです。ブルーベリーは非常に豊富な抗酸化物質を含み、そのため健康志向の消費者にとって特に魅力的な食べ物となっています。また、カロリーは少なく、食物繊維と栄養価が高く、抗炎症作用があるとみられるため心臓の健康にも貢献する可能性がある他、血中コレステロール値の低下ももたらす可能性があります。

## クリーンで自然な作物

カナダ産ブルーベリーはクリーンで健康的な環境で育てられています。カナダ食品検査庁の監視を受けて、格付け・包装・表示の規則への適合性が確保されています。

ブルーベリーはデリケートな果実で、最高の品質を得るために万全の注意を払って収穫される一方、加工技術の進化により、消費者が手にするときには最高の状態が保たれるようになっています。

## 際立つカナダの味をお楽しみください

カナダ産ブルーベリーの甘く濃厚な味は、ほかに例のない特別なものです。このユニークな果実と生産者について、詳しくは下記ホームページをご覧ください。

### 政府ホームページ

- 農産食品貿易サービス  
[www.ats-sea.agr.gc.ca](http://www.ats-sea.agr.gc.ca)
- カナダ食品検査庁  
[www.inspection.gc.ca](http://www.inspection.gc.ca)

### 業界ホームページ

- ブリティッシュ・コロンビア州ブルーベリー評議会  
[www.bcblueberry.com](http://www.bcblueberry.com)
- ニューブランズウィック州ブルーベリー生産者協会  
[www.nbwildblue.ca](http://www.nbwildblue.ca)
- オンタリオ州ベリー生産者協会  
[www.ontarioberries.com](http://www.ontarioberries.com)
- ケベック州ワイルドブルーベリー協会  
[www.wild-blueberries.com](http://www.wild-blueberries.com)
- ノバスコシア州ワイルドブルーベリー生産者協会  
[www.nswildblueberries.com](http://www.nswildblueberries.com)
- 北米ワイルドブルーベリー協会  
[www.wildblueberries.com/](http://www.wildblueberries.com/)

© Her Majesty the Queen in right of Canada, 2011

AAFC No. 11509J

